

AUSRÜSTUNGLISTE - SKITOURENKURSE



Bekleidung

- Skitourenhose
- Winddichte / Wasserabweisende Jacke und Hose
- Isolationsjacke (Daune, Primaloft,...)
- warme Kleidung (Zwiebelschalenprinzip)
- Wechselwäsche
- Skiunterwäsche
- 2 Paar Handschuhe (1 x Dünnes Paar & 1 x Dickes Paar wenn es kalt wird) Haube/Stirnband
- Sonnenbrille
- Skibrille
- Ersatzbrille für Brillenträger

Technische Ausrüstung

- Rucksack ca. 30-35l (Airbagsystem wenn vorhanden | wird empfohlen)
- Skistöcke mit großem Teller
- Skitourenschuhe
- Ski mit Tourenbindung
- Aufstiegsfelle

- Harscheisen
- *LVS (Lawinen-Verschütteten-Suchgerät)
- *Lawinenschaufel
- *Lawinensonde
- Ev. Fellwachs
- Ev. Helm (wird empfohlen)

*Kann kostenlos ausgeliehen werden. **Diverses**

- Sonnencreme, Lippenschutz
- Thermostrinkflasche (mindestens 1 Liter)
- Snack für den Tag (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, usw.)
- ev. Fotoapparat
- Persönliche Medikamente
- Erste Hilfe Päckchen ev. Mit Blasenpflaster (paarweise)
- Biwaksack für 2 Personen (paarweise | wenn vorhanden)
- Mobiltelefon
- Bargeld/Ausweis ID
- Toilettenartikel

Wenn Leihrüstung benötigt wird, bitte im Vorfeld angeben.

Arlberg Snowsports
InH. Marcel Fetz
6767 Warth, Nr. 80
Tel. +436643833632
www.arlberg-snowsports.at